

## Wer hat das Sagen? Es ist zum Schmunzeln.

Manche von Euch kennen vielleicht noch den Sketch „Der menschliche Körper“ von Otto Walkes über das Wunder des Ärgerns mit den Dialogen „Ohr an Großhirn“, „Großhirn an Auge“ usw. Hier nochmals zum Anschauen: <https://www.youtube.com/watch?v=Lob7Sdxs3b0>

Ähnliches passiert in unserem Körper beim Kontakt mit verdorbenen Lebensmitteln. Der Darm ist täglich mit unzähligen Eindringlingen und den in uns lebenden Mikroorganismen beschäftigt. Dabei sollen die aufgenommenen und in uns lebenden Mikroorganismen möglichst nicht ins Innere des Organismus gelangen.

Was passiert, wenn Du unwissentlich ein verdorbenes Lebensmittel isst? **Die Bakterien** der Darmflora aktivieren die Zellen der Darmschleimhaut und **setzen Mediatoren frei**, die über die Nerven der Darm-Hirn-Achse weitergeleitet werden. Das Gehirn befiehlt zum Schutz Erbrechen oder Durchfall.

Der Dialog in Deinem Körper läuft in etwa so ab:

Darmbakterien an Schleimhaut: „Den Verdauungsenzymen schmeckt es nicht wirklich.“

Schleimhaut an Vagusnerv: „Gib schnell mal weiter, hier ist es unappetitlich.“

Vagusnerv an Gehirn: „Noch nicht identifizierbare Ankömmlinge machen schlechtes Milieu und Verdauungsprobleme.“

Gehirn an Vagusnerv: „Notruf angekommen, bereit machen zum Handeln“

Gehirn an alle: „Raus mit dem Zeug, das nicht gut tut“.

Gehirn an Magen und Darm: „Bewegungsimpulse zur Entledigung starten.“

Es kommt zu Erbrechen und Durchfall.

### **Dank der guten Bakterien wird unser Organismus geschützt.**

**Kann man sich auch glücklich essen?** Ja, denn je mehr „gute“ Bakterien sich im Darm befinden, um so besser ist das Milieu, und das Glückshormon Serotonin kann hergestellt werden.

Wieder mehr Lebensqualität kannst Du schaffen mit meinen Angeboten zur

- > Darmsanierung mit Mikroorganismen,
- > Darmpflege und Tonisierung
- > Dünndarmregeneration

Mehr dazu findest Du auf meiner Homepage [www.lebens-pfade.com](http://www.lebens-pfade.com) **unter Darmregeneration oder Seminare**

**Lass Dich individuell für Deine Bedürfnisse zum Thema Darmpflege beraten.**

Ruf mich an unter 06126-700 35 77